

TEMA 12 - PRIMERS AUXILIS FITXES DE FORMACIÓ BÀSICA

Primers auxilis

Anna Cervià

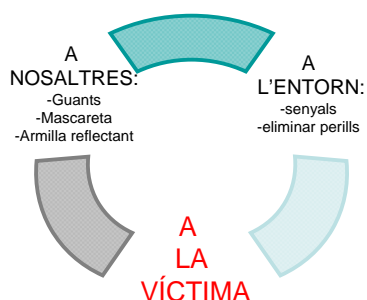
P.A.S.

PROTEGIR

AVISAR

SOCÓRRER

PROTEGIR



Avisar

112

061



- Adreça exacte
 - ↳ Donar referències
 - casa/pis ("al costat de")
 - punt Km i carretera
 - número telèfon de contacte
- Nombre de persones
- Tipus de víctimes
- Estat de les víctimes
- Perills

Sempre ser l'últim en penjar el telèfon i assegurar que la informació ha estat entesa correctament

Socórrer a la víctima

Valoració primària

Consciència

Respiració

Pols

Valoració primària

- Consciència

A: alerta → CONSCIENT

V: veu → SEMIINCONSCIENT

D: dolor → SEMIINCONSCIENT

N: no respon → INCONSCIENT



Valoració primària

- Respiració

VIA AÈRIA: visualització i obertura

V: veure
E: escoltar
S: sentir



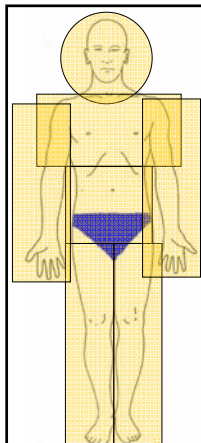
Valoració primària

- Pols

CAROTIDI
(signes evidents de circulació)



VALORACIÓ SECUNDÀRIA



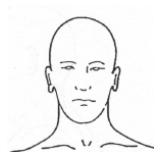
CAP
COLL
TÒRAX
ABDOMEN
EXTREMITATS INFERIORS: cames
EXTREMITATS SUPERIORS: braços

VALORACIÓ SECUNDÀRIA

- Que ha passat?
- Com s'ha produït la lesió?
- Quan ha estat l'última ingesta de sòlids o líquids?
- Pateix alguna malaltia o pren medicaments?
- Preguntes sobre l'entorn.
- Esbrini l'edat, l'estat físic, el nom de la víctima.
- Busqui altres pistes:



Valoració secundària: CAP



Ferides
Deformitats
Color de la pell
Temperatura
Pupil·les



#ADAM

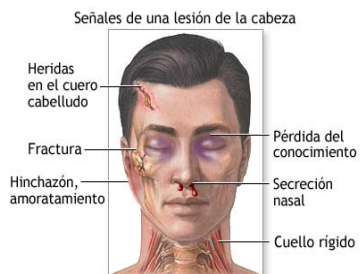
Pupil·les



ANISOCÒRIA



Valoració secundària: CAP



Valoració secundària: COLL



Deformitats
Punts de dolor
Freqüència respiratòria i cardíaca

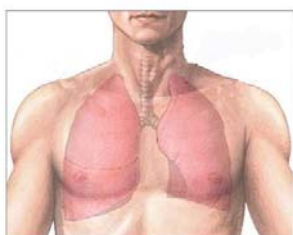


12 a 20 ventilacions/minut



60 a 100 batecs/minut

Valoració secundària: TÒRAX



Lesions
Ferides
Punts de dolor

Valoració secundària: ABDOMEN



Lesions
Ferides
Dolor
Rigidesa

Valoració secundària: EXTREMITATS



Ferides
Deformitats
Replè capil·lar
Pols distal



Posicions d'espera

- PLS
- Semiassentat
- Cames doblegades
- Antixoc o Trendelenburg
- Antitrendelenburg
- Decúbit supí

Posició lateral de seguretat



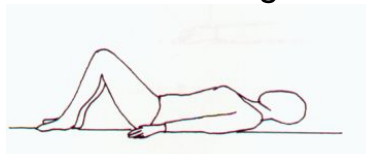
PLS: inconscient, respira i té pols



Semiassentat



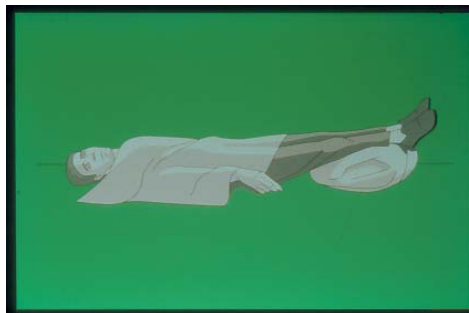
Cames doblegades



Cames aixecades: lipotímia



Posició antixoc



De cúbit supí

