

## 4.-EI CICLE DE LA VIOLENCIA:

Segons la teoria del cicles, de la qual la seva autora és la psicòloga estatounidense **Lenore Walker**, que esdevé el model teòric més rellevant per al reconeixement, tractament i explicació del problema de la violència cap a les dones, és el **cicle de la violència**, que consta de tres fases:

### 4.1.- FASE DE TENSIÓ:

Es caracteritza per una **escalada gradual de la tensió** durant la qual la irritabilitat de l'home va en augment sense motiu comprensible i aparent per a la dona. Es produeixen incidents d'agressions menors, que la dona creu poder manejar de diferents formes (calmant l'agressor, complaent-lo, apartant-se'n), amb l'objectiu d'evitar que la tensió augmenti.

Les dones solen intentar controlar els factors externs per tal d'impedir els incidents d'agressió, arribant a manipular en ocasions el comportament d'altres persones properes (fills/es, pares, mares, germans/es o amistats) cap a l'agressor; l'encobreixen, l'excusen, i amb freqüència allunyen els que volen i que podrien ajudar-la. Així, es va intensificant la violència verbal, les discussions per qüestions intrascendents, podent aparèixer fets esporàdics d'agressió física, precursors del que succeirà en dates pròximes. La tensió continuarà augmentant gradualment, acumulant-se fins a arribar a la següent fase.

### 4.2.- LA FASE D'EXPLOSIÓ I AGRESSIÓ:

Es caracteritza per una **descàrrega incontrolada de les tensions** que s'han anat acumulant, i que porten que es produeixi un incident agut d'agressió. Esclata la violència i tenen lloc les agressions físiques, psíquiques i/o sexuals. En aquesta fase les dones solen experimentar un estat de col·lapse emocional (síntomes d'indiferència, depressió i sentiments d'impotència).

Tendeixen a romandre aïllades i poden passar dies fins que es decideixin a buscar ajuda. És després d'aquesta fase quan la dona sol denunciar o sol·licitar atenció professional, si bé no ho fa immediatament després de l'incident agut d'agressió, llevat del cas que requereixin assistència mèdica per la gravetat de les lesions o danys.

### 4.3.- LA FASE DE RECONCILIACIÓ:

En aquesta fase, denominada també de **lluna de mel**, desapareix la violència i la tensió.

L'agressor utilitza estratègies de manipulació afectiva i mostra un comportament extremadament afectuós (regals, disculpes, promeses) amb la finalitat que la dona romangui al costat d'ell i no l'abandoni, argumentant un penediment que pot semblar sincer. Aquest moment suposa un reforç positiu per tal que la dona

continui la relació i arribi a creure que ell canviarà. Tot això fa difícil que es mantingui la seva decisió de trencar amb la situació de Violència. Aquesta fase durarà cada vegada menys temps, fins que es torni inexistent, i augmentaran les dues anteriors en freqüència i intensitat.